AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR
4-5 DÉCEMBRE 2026

VOS TÉMOINS
EN PAYS DE LA LOIRE
TÉLÉTHON 2026



LES CHERCHEURS DE VOTRE REGION AU CŒUR DES AVANCÉES SCIENTIFIQUES

Grâce au 1er Téléthon en 1987, l'AFM-Téléthon investit massivement dans la recherche et le développement de thérapies innovantes, comme la thérapie génique. Mais pas seulement : là ou rien n'existait, l'AFM-Téléthon créé 3 laboratoires, tous pionniers et leaders dans leur domaine : Généthon en 1990, devenu un acteur majeur de la thérapie génique des maladies rares l'institut de Myologie en 1996, centre unique au monde dédié à l'étude du muscle et de ses pathologies et le laboratoire I-Stem en 2005, qui réunit aujourd'hui près de 75 collaborateurs autour de deux axes principales : thérapie cellulaire et criblage à haut débit pour des maladies neuromusculaires, et maladies rares de la vision, de la peau, du cerveau.

Au total, l'AFM-Téléthon a soutenu plus de 10 000 programmes de recherche, 5 000 chercheurs et 100 projets cliniques. Quatre décennies après le premier Téléthon, ces avancées permettent de changer le cours de la maladie et de sauver des milliers de vies.

SAUMUR – 18 ans d'engagement à Généthon: Sophie Frin travaille à la mise au point d'une nouvelle génération de thérapie génique



Sophie Frin, originaire de Saint-Cyr-en-Bourg (nouvellement Bellevigne-les-Châteaux), a rejoint Généthon il y a 18 ans. Aujourd'hui ingénieure d'étude dans l'équipe « Immunologie et maladie du foie » dirigée par Giuseppe Ronzitti, elle contribue au développement d'une nouvelle génération de vecteurs de thérapie génique – les transporteurs du gène-médicament- pour amplifier leur efficacité en ciblant mieux les organes à traiter, et en réduisant la réponse immunitaire. Pour y parvenir, elle teste ces vecteurs dans différentes conditions pour savoir où ils se dirigent exactement, par exemple dans le foie ou le cerveau, et trouver le moyen de les « réorienter » vers l'organe cible. *« J'exerce une mission qui a du sens et je suis fière de contribuer, à mon niveau, aux avancées de la recherche dans le domaine des maladies rares. Au fil des années j'ai vu les avancées scientifiques, j'ai vu les premiers malades recevoir le « gène médicament » j'ai vu des enfants courir alors qu'on disait que ce n'était pas possible... L'espoir devient réalité ! Cette émotion est incroyable et je suis heureuse d'apporter ma petite pierre à ce grand projet ».*

CHOLET – A Généthon, Anthony Brureau cherche à mieux comprendre les myopathies des ceintures, des maladies rares du muscles, afin d'identifier plus rapidement des traitements



Originaire de Cholet (49), Anthony Brureau s'est toujours attelé à mieux comprendre les mécanismes les plus complexes du corps humain. De la génétique, en passant par les neurosciences, et enfin les maladies rares… Anthony s'est spécialisé en physiopathologie, c'est-à-dire la compréhension des mécanismes physiques, cellulaires ou biochimiques qui conduisent à l'apparition d'une maladie et ses conséquences. Arrivé en 2022 à Généthon dans l'équipe d'Isabelle Richard, l'une des expertes mondiales de des myopathies des ceintures, il s'est penché sur l'étude de la calpaïnopathie, l'une des formes les plus fréquentes. L'équipe a mis au point une approche de thérapie génique et le rôle d'Anthony est d'en vérifier l'efficacité grâce à des critères d'évaluation et d'analyse statistique associée à l'intelligence artificielle. *« Quand vous suivez un traitement, pour pouvoir*

prouver qu'il est efficace, il vous faut des biomarqueurs, des signes physiologiques qui attestent que ça va mieux. Sur le muscle et en laboratoire de recherche, on travaille principalement sur des images au microscope en essayant de quantifier par exemple les signes de la maladie » explique-t-il. Anthony a la chance de travailler dans l'un des laboratoires où l'histoire s'est écrite : *« travailler dans un laboratoire comme Généthon, qui est à l'origine des premières cartes du génome humain, aujourd'hui l'un des experts de la thérapie génique, est une réelle chance. »*

DANS LES PAYS-DE-LA-LOIRE : L'AFM-TÉLÉTHON SOUTIENT 4 CONSULTATIONS PLURIDISCIPLINAIRES DE PROXIMITÉ INDISPENSABLES AUX FAMILLES

Les consultations pluridisciplinaires permettent aux malades de rencontrer dans un même lieu, et dans une même journée, les différents spécialistes essentiels à la prise en charge de leur maladie - neurologue, généticien, pneumologue, cardiologue, kinésithérapeute, psychologue, ergothérapeute, etc. - et de bénéficier ainsi d'un suivi complet et personnalisé.

En 2025, 95 postes médicaux et paramédicaux ont été financés dans les 47 consultations pluridisciplinaires soutenues par l'AFM-Téléthon partout en France.

- **ANGERS (49) : Centre Hospitalier Universitaire (CHU), consultations adultes et enfants**
- **NANTES (44) :** Centre Hospitalier Universitaire (CHU), consultation adulte
- **NANTES (44) :** Etablissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise (ESEAN-APF)

DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUT COMPRENDRE !

UNE JOURNÉE AU CŒUR DE QUATRE DÉCENNIES DE RECHERCHE

En 1987, il n'y avait rien pour les maladies rares. Pas de recherche, pas de médecine et encore moins de traitement. Alors, une poignée de parents déterminés à sauver leurs enfants, a décidé de prendre les choses en main pour faire émerger des pistes thérapeutiques.

À l'occasion du 40e Téléthon, les laboratoires du Téléthon ouvrent leurs portes aux médias, le mardi 17 novembre, pour rencontrer les chercheurs qui mettent au point des thérapies innovantes, découvrir des technologies de pointe et voir concrètement comment quatre décennies de combat ont contribué à faire avancer la recherche et la médecine

- Le matin, visite du laboratoire Généthon : pour décoder la génétique et inventer des nouveaux traitements. Crée en 1990, le laboratoire produit, en moins de 2 ans, les premières cartes du génome humain, un outil mis à la disposition de la communauté scientifique internationale qui permettra d'accélérer considérablement la découverte des gènes responsables de milliers de maladies.
  Aujourd'hui, Généthon est un acteur majeur de la thérapie génique des maladies rares. Ses équipes y conçoivent des traitements révolutionnaires pour des maladies rares du système immunitaire, du sang, du foie, des muscles.
  Vous y découvrirez : la plus grande banque d'ADN d'Europe, où sont conservés plus de 400 échantillons de maladies génétiques dans des cuves d'azotes à -196°C, le laboratoire des bioprocédés, où l'on suit pas à pas la production d'un médicament de thérapie génique. Vous pourrez rencontrer une famille concernée par la maladie et les chercheurs qui mettent au point ces traitements.

- L'après-midi, visite du laboratoire I-Stem : pour traiter les maladies rares d'origine génétique, grâce aux cellules souches. Créé en 2005 par l'AFM-Téléthon et l'Inserm, I-Stem est un centre de recherche et développement de référence internationale dédié à l'élaboration de traitements innovants en utilisant des cellules souches pluripotentes pour les maladies rares d'origine génétique.
  L'occasion parfaite pour voir de vos propres yeux des organoïdes de cerveau et de muscle, comment les chercheurs réparent des organes ou des tissus à partir de cellules souches, et comment l'intelligence artificielle aide les chercheurs à identifier des traitements.

OPÉRATION « 1000 CHERCHEURS DANS LES ÉCOLES »

Du 2 novembre au 4 décembre des centaines de scientifiques soutenus par l'AFM-Téléthon quittent leurs laboratoires pour aller à la rencontre des collégiens et lycéens et partager avec eux leur passion pour la recherche.



À travers ces échanges, ils partagent leur passion, font découvrir leurs métiers et sensibilisent les jeunes aux avancées de la recherche et aux thérapies innovantes dans le domaine des maladies rares. Depuis sa création en 2013, l'opération a déjà donné lieu à près de 13 000 interventions partout en France, auprès de plus de **500 000 élèves**.

JOURNALISTES, VOUS POUVEZ ASSISTER AUX ÉCHANGES QUI SE DÉROULENT PRÈS DE CHEZ VOUS !

LES FAMILLES DE VOTRE REGION PRENNENT LA PAROLE

En décembre 1987, le premier Téléthon a donné un visage et une voix aux familles frappées par des maladies rares incurables alors méconnues du grand public. Quatre décennies plus tard, leurs témoignages ne racontent plus seulement le combat contre la maladie, mais aussi les premières victoires rendues possibles par les thérapies innovantes soutenues par l'AFM-Téléthon grâce au Téléthon. **Aujourd'hui, des enfants, autrefois condamnés par la maladie, grandissent et retrouvent des forces. Des adultes voient leur qualité de vie améliorée. Pour d'autres, le combat continue, portés par l'espoir que suscitent les avancées de la recherche.**

LES ENFANTS RETROUVENT DES FORCES GRÂCE À LA THÉRAPIE GÉNIQUE!

***« Tant que ça ne nous touche pas, on ne sait pas mais la maladie existe, ça arrive, ça fait partie du quotidien de nombreuses personnes. C'est pour ça que je témoigne aujourd'hui »* - Arthur, 2 ans, atteint d'une amyotrophie spinale, a bénéficié d'un traitement issu des recherches de Généthon, le laboratoire du Téléthon - Sarthe (72)**

Arthur n'a qu'un mois lorsque le diagnostic de la forme la plus sévère d'amyotrophie spinale est posé : ses jambes ne bougent plus, ses bras à peine, et il présente déjà des difficultés respiratoires. Mais grâce aux avancées de la recherche, il existe aujourd'hui des traitements et notamment un médicament de thérapie génique dont d'Arthur a bénéficié. Depuis, il gagne en force : il lève les bras, bouge les jambes et tient sa tête. La maman d'Arthur est investie depuis longtemps dans le Téléthon. Une semaine avant le diagnostic, elle fait même un détour de plusieurs kilomètres pour acheter des goodies au profit du Téléthon, sans imaginer que la maladie frapperait sa propre famille. Elle a pris conscience de la solidarité qui a permis à son fils d'avoir aujourd'hui un traitement. *« C'est beau et fort. Je ne savais pas qu'il y avait toutes ces actions locales et tous ces bénévoles engagés pour, finalement, contribuer à sauver mon fils. Tant que ça ne nous touche pas, on ne sait pas mais la maladie existe, ça arrive, ça fait partie du quotidien de nombreuses personnes. C'est pour ça que je témoigne aujourd'hui. »*

***« La thérapie génique a changé notre vie »* - Malo, 3 ans, atteint d'une amyotrophie spinale, Vendée (85)**

A sa naissance, Malo naît est en pleine forme. Durant ses premiers mois, il grandit mais avec un léger décalage par rapport aux autres bébés de son âge. *« On trouvait qu'il avait tout le temps la tête du même côté, il ne s'asseyait pas tout seul, il rampait mais plus lentement que les autres. »* Après plusieurs consultations, Malo est orienté vers une généticienne au CHU de Nantes et, en mai 2024, le diagnostic tombe : amyotrophie spinale. *« On tombe de 150 étages… Je me suis dit, pourquoi nous ? »* Rapidement informés des possibilités thérapeutiques, Tiphaine et Jérémy, choisissent la thérapie génique, que Malo reçoit le 22 mai 2024, à l'âge de 14 mois et demi. Même si la maladie a eu le temps d'attaquer ses muscles, les premiers progrès apparaissent rapidement : au bout de trois semaines il commence à s'asseoir tout seul, et un an après Malo réalise son premier quatre pattes. *« La thérapie génique a changé notre vie mais surtout celle de Malo, cette thérapie qui lui permet de vivre et qui a pour but de stopper la maladie. Il est là à nous prouver quotidiennement qu'il se bat. Je traverserais la France, même le monde s'il le faut pour lui apporter toutes les aides qu'il lui faudra pour l'aider à fabriquer "ses biscotos" comme il les appelle si bien ! »* Aujourd'hui, Malo poursuit ses progrès et commence à se tenir debout avec appui. Plus jeune, la maman participait déjà à des animations Téléthon. Aujourd'hui, elle souhaite s'engager davantage, portée par les succès scientifiques obtenus grâce au Téléthon : *« Cela rapproche*



énormément tout le monde et porte espoir. Le dépistage néonatal, désormais en place, est pour moi une victoire, on va stopper cette maladie. »

GRACE AUX AVANCEES DE LA MEDECINE, AU CHANGEMENT DE REGARD DE LA SOCIETE ET A DE NOUVEAUX DROITS OBTENUS DE HAUTE LUTTE, LE QUOTIDIEN DES MALADES A CHANGE. AUJOURD'HUI, ALLER A L'ECOLE, ETUDIER, TRAVAILLER, VOYAGER, VIVRE DE FAÇON AUTONOME EST TOUT À FAIT POSSIBLE. ET CELA, C'EST AUSSI UNE VICTOIRE DU TELETHON !



***« Que de chemin parcouru, des avancées folles. Quelle aventure ! »* - Hajar, 37 ans atteinte d'amyotrophie spinale, Maine-et-Loire (49), a bénéficié d'un traitement.**

Que de chemin parcouru, des avancées folles. Quelle aventure ! J'y ai finalement droit à ce traitement même si ce n'est pas une guérison absolue ! ». Au lendemain du Téléthon 2025, Hajar tombe par hasard sur une séquence diffusée à la fin du journal télévisé de France 2. À l'écran, une archive : le plateau du Téléthon 2003. Une jeune Joséphine Japy, alors inconnue du grand public, lit un poème intitulé « Le chemin vers le bonheur ». Ce poème, Hajar le reconnaît. C'est le sien. Elle l'avait écrit à 15 ans. *« Je l'avais oublié ce poème mais l'entendre m'a donné des frissons, parce que les mots d'enfants que j'ai eus se sont finalement réalisés. Et l'espoir est devenu réalité. J'en suis toute retournée ! »* Aujourd'hui, Hajar a 38 ans. Elle est mariée à Kevin, maman de deux petites filles, Zélie, 6 ans, et Coleen, 14 ans. Et surtout, elle bénéficie désormais d'un des traitements disponibles pour sa maladie, l'amyotrophie spinale, grâce aux avancées de la recherche rendues possibles par le Téléthon. *« Le Téléthon, C'est un moment où l'on reprend de l'énergie, de l'espoir et du courage pour une année supplémentaire… ! »*

Une rencontre extraordinaire entre Romy et Charles Leclerc à découvrir sur France Télévisions les 4 et 5 décembre !

Chaque année, le Téléthon est l'occasion de rencontres inédites. Cette fois, c'est Romy qui a été accueilli par le pilote de Formule 1, Charles Leclerc, dans son univers ! Une rencontre saisissante !



LES RÉFÉRENTS PARCOURS DE SANTÉ : UN ACCOMPAGNEMENT A 360° AU PLUS PRES DES FAMILLES



Depuis toujours, l'AFM agit avec une conviction simple : chacun, quelle que soit sa différence, doit pouvoir choisir sa vie et mener ses projets comme il l'entend.

Dès 1988, grâce au succès du premier Téléthon, l'AFM-Téléthon crée un métier inédit : les Référents Parcours de Santé. Des professionnels qui, partout en France, accompagnent et orientent les familles à chaque étape de l'évolution de la maladie.

Véritable modèle d'accompagnement innovant, ce dispositif apporte des réponses personnalisées aux personnes malades et à leurs proches, en prenant en compte toutes les dimensions de leur quotidien : parcours de soins, information sur les avancées de la recherche, compensation et autonomie, vie sociale et relationnelle, jusqu'à la construction et la réalisation de leur projet de vie.

Car aujourd'hui, les enfants du Téléthon grandissent. Aller à l'école de son quartier. Faire des études. Travailler. Aimer, et fonder une famille…. Ainsi, depuis 1988, des milliers de familles concernées par une maladie neuromusculaires ont bénéficié de cet accompagnement personnalisé.

Aujourd'hui, 181 professionnels, dont les Référents Parcours de Santé, accompagnent les familles partout en France au sein des 15 Services régionaux de l'AFM-Téléthon.

Eileen, Référente parcours de santé dans le service régional Pays de la Loire depuis presque 1 an : *« Après 15 ans comme ergothérapeute en pédiatrie, j'ai choisi de rejoindre l'AFM-Téléthon en tant que Référente parcours de santé. Je souhaitais poursuivre l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neuromusculaires d'une manière différente, les aider à mieux appréhender leur parcours de soins, faciliter les différentes démarches liées à la maladie et les accompagner dans la réalisation de leur projet de vie. Pour cela, je peux compter sur mes collègues, dont les compétences complémentaires enrichissent ma pratique, ainsi que sur les différents partenaires du réseau local. C'est un métier extrêmement varié, qui permet d'acquérir sans cesse de nouvelles connaissances et de faire de belles rencontres ! »*

Catherine, Référente parcours de santé dans le service régional Pays de la Loire : *« Ce qui m'a tout de suite intéressé dans le métier de référente parcours de santé, et qui continue de le faire, sans faille, c'est le côté humain de l'accompagnement qui permet à la personne concernée, et son entourage de garder la maitrise de sa vie, de ses choix. Quand je suis devenue référente parcours de santé en 1991, j'avais un discours porteur d'espoir quant aux traitements, aux thérapies. Le message était d'avoir la meilleure prise en charge sur le plan orthopédique, cardiaque, pneumologique pour ralentir les effets de la maladie, et pour être en forme le plus possible quand les thérapies arriveraient. Certaines familles s'entendaient dire qu'il n'y avait rien à faire face à de tels diagnostics, les parents étaient parfois encouragés à « placer » leur enfant en institution, même très jeune. La scolarité était un véritable combat, faute d'accompagnement humain, de locaux accessibles, certains enfants étaient déscolarisés. Beaucoup de mamans s'arrêtaient de travailler pour s'occuper de leur enfant*

malade. La loi de 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, a été révolutionnaire avec le droit à la compensation, l'accessibilité et la scolarité inclusive. Aujourd'hui, les parents entendent, dès l'annonce du diagnostic, les perspectives de traitement concrètes, avec les avancées de la recherche. Bien sûr, toutes les maladies ne sont pas encore concernées, mais c'est un vrai message d'espoir qui s'ancre sur des résultats probants. Maintenant je dis aux parents, avec conviction qu'ils ont raisons d'espérer. Je suis parfois émue de voir, et de constater tout le chemin parcouru. Je me dis que j'ai de la chance, en travaillant à l'AFM-Téléthon, d'avoir vécu tous ces progrès, toutes ces victoires, sur le « terrain » avec les personnes concernées. »



LE SERVICE REGIONAL EN PAYS DE LA LOIRE :

Situé à Angers (49)

6 professionnels dont **4** Référents parcours de santé

CES BÉNÉVOLES QUI FONT VIVRE LE TÉLÉTHON !

Dès la première édition du Téléthon, quelque chose d'inattendu se produit. Les Français ne se contentent pas de décrocher leur téléphone. Ils sortent. Dans les rues, sur les places, dans les salles des fêtes. Les pompiers courent de province jusqu'à Paris. Dans les gares traversées par le train de l'espoir, la foule se masse sur les quais. Deux millions de personnes dans la rue dès cette première édition. Ce que Pierre Tchernia appellera « le 14 juillet en hiver ». La Force T, comme Téléthon, est née. Elle ne s'arrêtera plus.

Aujourd'hui, le Téléthon français est le plus important au monde son exceptionnelle mobilisation populaire. Ce qui était un coup d'essai est devenu **un rendez-vous annuel incontournable**. Chaque premier week-end de décembre, la mobilisation est au rendez-vous : **22 000 animations, 260 000 bénévoles,** 50 000 associations locales, **près d'une commune sur deux mobilisées**.



Derrière cet évènement sans équivalent, il y a les coordinateurs Téléthon. Dans chaque département, ils sont les chefs d'orchestre du Téléthon. Pas toujours concernés par la maladie, tous extrêmement généreux et altruistes, ils donnent de leur temps pour faire vivre le combat des familles du Téléthon.

Pascal, coordinateur bénévole de la Loire-Atlantique (44) : *« Le Téléthon, on le connaît, on en parle partout et ce sont des valeurs et une cause qui me tiennent à cœur. En soutenant le Téléthon, on soutient les chercheurs, ce qui permet de trouver des traitements et de guérir les malades. C'est une cause particulière, qui touche principalement les jeunes et c'est ce qui m'a motivé à intégrer l'association. Mon premier Téléthon était en 2023 et j'ai été assez stupéfait de constater la ferveur et l'élan solidaire sur le terrain, le nombre de personnes partout dans le département qui se mobilisent pour faire en sorte que le Téléthon soit une belle fête au profit de la recherche. Cette motivation sur le terrain booste et nous oblige en quelque sorte à aller encore plus loin et faire en sorte que toutes les activités puissent ramener un maximum de fonds pour nos chercheurs. Ce sont des valeurs de partage, de solidarité et c'est le collectif qui fait que, tous ensemble, on fait du Téléthon une très belle fête qui se veut à la fois conviviale et l'où on se rend utile pour les familles et les malades. La mobilisation est de plus en plus forte chaque année et on voit la collecte évoluer malgré un contexte par forcément évident pour tout le monde. Mais le Téléthon ça parle aux gens et quand on présente les résultats auxquels on arrive, c'est concret, on en envie de se mobiliser encore plus et d'aller encore plus loin. »*

Céline, bénévole en Loire-Atlantique (44) : *« Depuis toute petite je suis le Téléthon et j'avoue que j'ai été particulièrement touchée par les histoires de ces familles. Ça m'apporte beaucoup de joie de mettre de l'énergie pour des familles qui n'en ont potentiellement plus. Et maintenant, voir que la recherche avance et ces enfants vivre normalement, alors que leur vie aurait pu être tellement différente si la maladie avait évolué, ça me donne des frissons à chaque fois. Il y a 7000 maladies rares donc c'est important que le combat continue, il y a énormément de familles qui sont en attente de traitements. Le Téléthon c'est une institution et une association que j'ai appris à découvrir de l'intérieur, qui m'a bluffé de par son exigence vis-à-vis de la recherche, de son engagement aux côtés des familles au quotidien »*

Elisabeth, coordinatrice bénévole du Maine-et-Loire (49) : *« Quand j'étais en classe de 1ère, Yolaine de Kepper, la fondatrice de l'AFM-Téléthon, est venue nous voir au Lycée pour nous expliquer le cauchemar que vivait les familles des enfants qui avaient la myopathie de Duchenne. Cette intervention est restée dans un petit coin de ma tête toutes ces années, et aujourd'hui je suis bénévole Téléthon depuis 6 ans. J'occupe mon temps à être utile pour quelque chose de formidable qui rassemble des milliers de bénévoles et de donateurs. Ce qui m'apporte toujours beaucoup d'émotion c'est de voir l'énergie et l'investissement de ceux qui organisent des animations sur le terrain. Et lorsqu'on voit que la recherche avance, comme le petit Sacha qui est atteint de myopathie de Duchenne et qui a bénéficié d'un traitement de thérapie génique, qui monte les escaliers comme tout autre enfant, alors qu'on a des images du petit garçon de Yolaine de Kepper qui pour lui c'était quelque chose d'impossible, c'est fou. C'est important que le combat continue, parce que la thérapie génique c'est une véritable révolution, mais c'est une recherche qui coute beaucoup d'argent. Pour toutes les maladies qui restent encore sans solution, il faut continuer de se mobiliser. »*

Pascal, organisateur d'animations et président de l'association Défi 24H d'Angers (49) : *« Martin, mon deuxième enfant, est né en 2010 et est décédé en 2013, il avait toute sa tête mais les muscles ne suivaient pas. À l'époque, pendant ces deux ans et demi où Martin était avec nous, l'AFM-Téléthon nous a beaucoup aidé, donc en juste retour j'aide l'AFM-Téléthon. C'est important que le combat continue pour que l'AFM-Téléthon continue ce beau et gros travail pour combattre les maladies mais aussi aider les familles au quotidien. »*

Sophie, bénévole en Vendée (85) : *« Je suis secrétaire dans ma vie professionnelle, donc l'idée de départ c'était de mettre à disposition d'un association mes connaissances et de faire partie d'une grande famille. Ce qui donne le boost après plusieurs années ce sont les rencontres, les témoignages de familles, ça nous challenge ! Pendant le week-end Téléthon, des anecdotes, des visages, des histoires, on en a plein. Chaque année, pendant les 30h sur le terrain on voit l'envie des organisateurs d'animation de faire la fête, c'est formidable. J'ai le souvenir d'une activité insolite, une course d'escargots : une ligne de départ avec des escargots portant un numéro et on les laissait avancer où ils voulaient et celui qui dépassait la ligne d'arrivée gagnait un super lot ! »*

CHIFFRES CLÉS DU TÉLÉTHON EN PAYS DE LA LOIRE

- **464** COMMUNES MOBILISÉES
- **18 050** BÉNÉVOLES
- **1 567** ANIMATIONS
- **6 661 998 €** COLLECTÉS EN 2025

LE TÉLÉTHON EN PAYS DE LA LOIRE !

Qu'il s'agisse de relever des défis un peu fous, de battre des records inattendus ou de confectionner des crêpes par milliers, sur l'une des 22 000 animations partout en France comme en ligne, le Téléthon mobilise 260 000 bénévoles, 50 000 associations et rassemble des millions de personnes avec un objectif commun : changer des vies !

Noirmoutier (85) va se mouiller !

Samedi 5 décembre, les sapeurs-pompiers de Noirmoutier et de Barbâtre organiseront de 8h à 17h la « Course du Soleil », avec pour objectif de relier les 15 km qui séparent de Noirmoutier à Pornic, à la nage avec une eau avoisinant les 10 degrés ! Rendez-vous plage des dames à 9h00 avec une arrivée aux flambeaux plage de la Noëveillard autour de 15h00.

Le Défi 24h Angers (49) !

C'est devenu un incontournable à Angers ! En 2025, près de 5 000 personnes ont parcouru plus de 60 000 kms - à pied ! - en 24h pour le Téléthon. Objectif pour le 40e Téléthon : faire encore mieux ! Le principe est simple : entre le vendredi 4 décembre à 16h et le samedi 5 décembre, 16h, chacun marche ou court, 1 km ou plus, sur l'un des 3 parcours au choix (de jour, de nuit ou adaptés aux personnes à mobilité réduite).

A vos brouettes ! (53)

Vous avez une brouette qui ne demande qu'à sortir du garage ? Quelques décorations qui traînent dans un carton ? Alors rendez-vous le 28 novembre sur le parking de la salle La Grange à Loiron-Ruillé (53) pour prendre le départ de la désormais traditionnelle course de brouettes ! Entre amis, collègues ou en famille, chacun pourra former son équipe et se relayer sur un parcours de 600 mètres pendant 3 heures. Les vainqueurs pourront... rouler des mécaniques !







DEUX BUS ITINERANTS AU CŒUR DE LA MOBILISATION EXCEPTIONNELLE DU TÉLÉTHON !

Les 4 et 5 décembre, deux bus itinérants sillonneront les routes de France ! À travers 12 villes étapes, ils partageront la mobilisation exceptionnelle de celles et ceux qui font vivre le Téléthon partout en France depuis quatre décennies. Top départ le vendredi 4 décembre, à l'est, depuis Barby, en Savoie (73), à l'ouest, depuis Châtelaillon-Plage en Charente-Maritime (17), avec une même destination finale : rejoindre les familles et les chercheurs sur le plateau du Téléthon à Paris !

À l'ouest, le bus partira de Châtelaillon-Plage et passera par Fouras en Charente-Maritime, puis Martizay (Indre), Bossay-sur-Claise et Amboise en Indre-et-Loire, Le Manset Mamers en Sarthe, avant de rejoindre le plateau parisien.
À l'est, le départ sera donné à Barby (Savoie), puis le cortège solidaire traversera Saint-Maurice-de-Beynost (Ain), Mâcon (Saône-et-Loire), Langres (Haute-Marne), Fayl-Billot (Haute-Marne), Chaumont (Haute-Marne), puis Paris.

ZOOM EN PAYS DE LA LOIRE :



5 décembre à 14h35 au Mans (72) :

Attachez vos ceintures ! Au Mans, les amateurs de sensations fortes auront la chance de prendre le volant de voitures d'exception comme la Jaguar F-type ou la Porsche GT3 RS, et de faire chauffer la gomme sur l'une des pistes les plus emblématiques de France : le mythique circuit Bugatti.

5 décembre à 17h05 à Mamers (72) :

Enfin, Mamers verra la vie en jaune ! Des bâtiments seront mis aux couleurs du Téléthon. Un univers haut en couleur pour déguster le traditionnel « Café-rillettes » sur la Place Carnot !

MÂCON, « GRANDE ÉTAPE » DE CETTE 40E EDITION

Mâcon sera la « Grande Étape » du Téléthon 2026 ! Le samedi 5 décembre, la ville vibrera au rythme du Téléthon en accueillant les caméras de France Télévisions pour une émission exceptionnelle en direct de 11h15 à 12h45.

Au cœur de la place Saint-Pierre, à 10h20, le village Téléthon réunira associations, acteurs publics et entreprises locales, et proposera un défi de taille : réaliser le plus long Idéal mâconnais tandis que les plus téméraires pourront descendre en rappel de l'église !

Téléthon Cup : entrez dans le game !

Le Téléthon se joue aussi en ligne ! À l'image des milliers de bénévoles mobilisés partout en France, la *Téléthon Cup* réunira plus de 200 streamers et créateurs de contenu connectés sur Twitch pour un grand stream solidaire ! Gaming, sport, culture, food, musique, humour... quel que soit son domaine, chacun pourra transformer son énergie en dons !

Retrouvez toutes les informations sur www.telethoncup.fr

CONTACTS BÉNÉVOLES EN RÉGION

Les bénévoles Téléthon répondent à vos questions sur la mobilisation de votre département et de votre région avant, pendant et au lendemain du 40ème Téléthon :

LOIRE-ATLANTIQUE (44)
Loire-Atlantique Est
Pascal Vitte : 07 71 86 33 48
Loire-Atlantique Ouest
Philippe Longepe : 07 61 83 29 39

MAINE-ET-LOIRE (49)
Elisabeth Marchand : 06 72 29 30 36

MAYENNE (53)
Christelle Line : 06 06 91 37 07

SARTHE (72)
Pascale Rouzée : 06 82 07 47 33

VENDÉE (85)
Daniel Gaboriau : 06 72 23 60 48

CAP SUR LE 40e TÉLÉTHON LES 4 ET 5 DÉCEMBRE 2026 !



Pour faire briller encore plus fort la 40e édition du Téléthon dans leur département, coordonner les équipes et accompagner les organisateurs d'animations, les bénévoles de la **Loire-Atlantique (44) et de la Vendée (85)** veulent renforcer leurs équipes. Pour quelques semaines ou quelques heures, pour fédérer les commerçants, les associations locales, ou pour coordonner des projets, chacun peut trouver la mission qui lui convient, et contribuer, à son échelle à sauver des vies !

Candidature à adresser à : benevoles@afm-telethon.fr - 01 69 47 28 89
Ou via ce lien : Se mobiliser en devenant un acteur de l'AFM-Téléthon | AFM Téléthon

Cap sur le
40e Téléthon

CONTACT PRESSE AFM-TÉLÉTHON
presse@afm-telethon.fr – 01 69 47 25 64