



J'accède à mon TÉLÉPHONE PORTABLE



Le téléphone est un appareil largement intégré au sein de nos foyers, il en est de même pour le smartphone qui ne cesse d'évoluer en multipliant ses fonctionnalités génération après génération. Nous pourrions même considérer que ce dernier est lui-même un outil de compensation.

Plus que des échanges interpersonnels, le smartphone est un véritable concentré de technologies permettant de se divertir et même contrôler son environnement.

Nous aborderons dans cette fiche plusieurs solutions d'accès :

- Les solutions pour contrôler son smartphone.
- Les logiciels et applications pour naviguer sur son smartphone.

NOTE

Aujourd'hui, il existe une large gamme de smartphones, de marques différentes avec de nouvelles fonctionnalités.

Néanmoins, en terme d'accessibilité, certains constructeurs sont en avance sur d'autres.

Les deux leaders du marché, Samsung et Apple, sont ceux qui proposent les paramètres d'accessibilité les plus intéressants.



Android



iOS



Google Play



Google Assistant



Mouse4All
160 €*



« Pour utiliser mon téléphone, je sais le tenir entre mes mains mais avec la fatigue il glisse et je ne peux plus m'en servir »

Léo

• **Utilisez un support de téléphone adapté à votre utilisation**

En fonction de vos capacités, vous pouvez choisir un support qui s'adapte à votre lit et/ou votre fauteuil.

• **Branchez un périphérique externe**

Que ce soit une souris, un trackball ou un joystick, vous pouvez le brancher à votre téléphone pour faciliter son utilisation. L'utilisation sur Android et iOS est similaire, il vous faudra un adaptateur OTG si c'est un périphérique filaire ou infrarouge et un module Bluetooth si c'est un périphérique sans fil (Cf. Situation de Stéphane, page 3).

• **Sollicitez l'assistant vocal de votre téléphone**

Siri, Google Assistant ou Alexa, vous permettront de contrôler tout ou partie de votre téléphone à la voix.

• **Servez vous d'un ou plusieurs contacteurs**

Il est possible de brancher et paramétrer un contacteur sur votre smartphone. Il sera contrôlable par défilement ou pointage.

• **Téléchargez les applications d'accessibilité**

Elles sont nombreuses, se développent de jour en jour et peuvent vous faciliter l'utilisation de votre téléphone. Comme les applications qui permettent de contrôler le smartphone sans les mains, grâce aux mouvement de la tête ou des yeux (Eva Facial mouse sous Android, Hawkeye Access et Hawkeye Sidekick sous IOS).



Apple Store



Siri



Contacteur Blue2
300 €*



« Quand je suis au fauteuil, je voudrais pouvoir passer de mon joystick à mon téléphone. Je n'ai plus assez de force pour passer de l'un à l'autre »

Justine

• **Utilisez le joystick de votre fauteuil comme souris de téléphone**

Est-ce que l'électronique de votre fauteuil est équipé de Bluetooth ? (Consultez la facture détaillée de votre FRE ou renseignez vous auprès de votre revendeur médical).

Si oui, vous pouvez appairer votre téléphone à votre électronique. En changeant de mode, vous passerez de la conduite au contrôle de votre smartphone.



Si non, vous pouvez équiper votre joystick d'un périphérique supplémentaire de type BJoy Ring ou iPortal.



BJoy Ring
855 €*



iPortal
N.C.

* Prix communiqués à titre indicatif. Photos non contractuelles.



« Une fois installé à mon ordinateur, je voudrais pouvoir aussi consulter mon smartphone »

Andréa

• **Installez une application de mirroring (en miroir)**

Elles permettent simplement d'afficher l'écran de votre smartphone sur l'écran de votre ordinateur. Ainsi, vous pourrez, depuis votre ordinateur, contrôler votre téléphone à la souris.

Les applications sur MacOS/Windows et iOS/Android sont différentes. Elles sont plus nombreuses pour Android et Windows que pour iOS et MacOS.



Toutes ces applications sont gratuites au téléchargement et pour une utilisation basique. Elles offrent la possibilité d'utiliser un abonnement premium pour davantage de fonctionnalités.



« Je suis alité la majeure partie de la journée et je souhaite pouvoir rester en contact avec ma famille et mes amis »

Stéphane

• **Accédez à votre téléphone grâce à un périphérique adapté**

Comme on a pu le voir avec Léo (Cf. p.2), vous pouvez facilement connecter un périphérique qui vous conviendrait pour utiliser votre smartphone.

• **Depuis votre contrôle d'environnement et un contacteur**

Les contrôles d'environnement (MD Touch, Gewa, Omni...) les plus récents sont équipés de Bluetooth et permettent de s'associer au téléphone. Une fois un contacteur convenable branché à la commande, vous pouvez utiliser votre téléphone.

Périphérique filaire ou sans fil
(Souris/Trackpad/Trackball)



ou OTG

Contacteur



Contrôle d'environnement



EN SAVOIR +

www.afm-telethon.fr

Site internet de l'AFM-Téléthon.

www.myobase.org

Base documentaire sur les maladies neuromusculaires, leurs aspects psychologiques et les situations de handicap qu'elles génèrent, éditée par le service Documentation de l'AFM-Téléthon.

Pour plus d'informations ou pour être accompagné par nos intervenants, contactez le service régional le plus proche de chez vous : 0 800 35 36 37

Rédaction : Pôle aides techniques et innovations.

Document créé en Mai 2022.

©AFM-Téléthon. Reproduction autorisée sous réserve de mentionner l'origine du document et sa référence : « J'accède à mon téléphone portable », Fiche Pratique Savoir & Comprendre, AFM-Téléthon, juin 2023.



Association reconnue d'utilité publique

1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Évry cedex
Tél. : 33 (0) 1 69 47 28 28 - Fax : 33 (0) 1 60 77 12 16
Siège social : AFM - Institut de Myologie
47-83, boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris cedex 13
www.afm-telethon.fr