

AFMTELETHON

INNOVER POUR GUÉRIR



MAISON FAMILIALE  
DE LA HAMONNAIS

# LA HAMONNAIS

LA MAISON FAMILIALE DE VACANCES DES CÔTES D'ARMOR



ENEZ DÉCOUVRIR LA RÉGION PEU IMPORTE LA SAISON !

# Prenez le large !



*L'équipe de la Hamonais se tient à votre disposition pour vous accompagner dans la préparation de vos vacances !*

*Vacances en famille et même à plusieurs familles, en couple, seul, avec des amis, en groupe...*

*Quelques jours, un week-end, une semaine ou +, la Hamonais s'adapte à vos souhaits et envies !*

*N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire.*

*Au plaisir de vous accueillir prochainement à la Hamonais !*

*Morgane PELTIER - directrice*

*et l'équipe de la Hamonais.*





**Située dans les Côtes d'Armor, en Bretagne, à 10 min de la mer, La Hamonais est une maison familiale qui accueille depuis 1995, des enfants et adultes en situation de handicap moteur, avec ou sans leur(s) aidant(s).**

Elle dispose de 14 couchages répartis en 6 chambres accessibles et adaptées et de 2 chambres à l'étage (non PMR), un grand salon/salle à manger équipé d'une cheminée, une salle d'activités et une cuisine adaptée.



Située au sein d'un parc arboré, plusieurs espaces extérieurs complètent cette maison : espace barbecue, patio « zen » et jardin paysagé : espace détente, espace petits fruits et aromatiques).

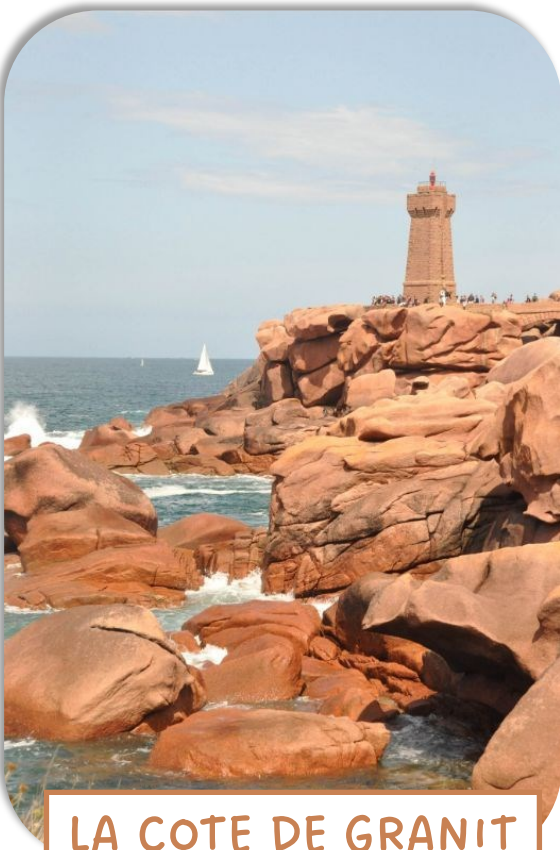
Entièrement accessible et adaptée, la maison familiale « La Hamonais » **est le lieu de vacances idéal pour découvrir les charmes des Côtes d'Armor !**

Envie de calme et d'authenticité, d'aventure, de sport, de découverte, dans une atmosphère conviviale, un esprit maison familiale avec des espaces partagés et de belles rencontres à la clé? N'hésitez plus, contactez l'équipe de la Hamonais pour organiser vos vacances !

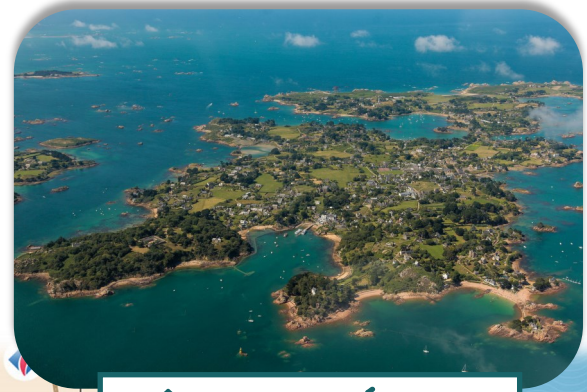




*Idéalement située  
charmes de cette*



LA COTE DE GRANIT  
ROSE



ÎLE DE BRÉHAT



PAIMPOL



QUINTIN



SAINT-BRIEUC



# pour apprécier les région côtière

- ☀️ PLAGES ADAPTÉES ET ÉQUIPÉES
- ☀️ NOMBREUX SENTIERS DE PROMENADE ADAPTES
- ☀️ VISITES DE CHÂTEAUX, JARDINS ET MUSÉES
- ☀️ VILLAGES DE CARACTÈRES



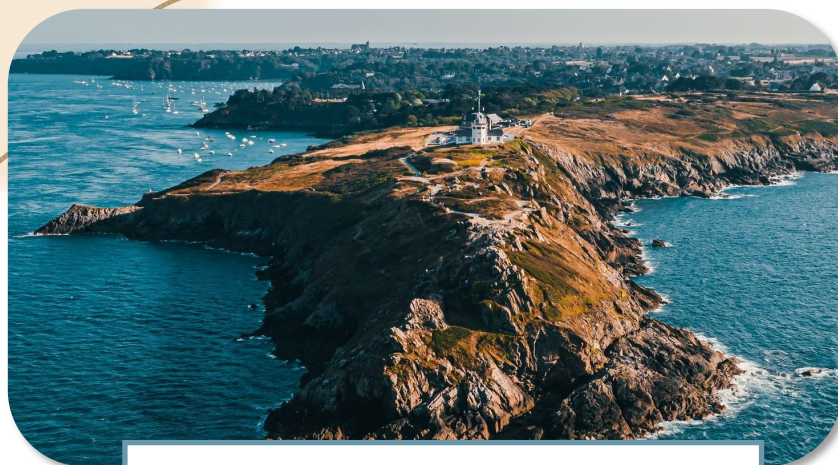
ERQUY



LAMBALLE



Tout vivre  
en CÔTES D'ARMOR



HILLION

LES CÔTES D'ARMOR : <https://www.cotesdarmor.com/>

LA BAIE DE SAINT-BRIEUC : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/>

# QUELQUES LIEUX TOURISTIQUES :

## Base nature de la Ville Oger :

☀ ANIMAUX

☀ ANIMATIONS THEMATIQUES

🚗 5 min ☎ 02 96 78 12 14 🌐 <https://www.fermevilleoger.fr/>



## Quintin :

☀ VISITE DU CHATEAU

☀ PROMENADE AUTOUR DE L'ÉTANG

🚗 15 min ☎ 02 96 74 94 79 🌐 <https://www.chateauquintin.fr/>

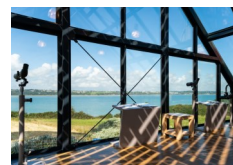


## La maison de la Baie :

☀ VISITE DU MUSÉE

☀ VUE PANORAMIQUE DE LA BAIE

🚗 15 min ☎ 02 96 32 27 98 🌐 <https://www.baiesaintbrieuc.com/sit/la-maison-de-la-baie/>



## Haras de Lamballe :

☀ BALLADES EN CALECHES

☀ SPECTACLES ÉQUESTRES

🚗 15 min ☎ 02 96 50 06 98 🌐 <https://www.haras-lamballe.com/accueil-haras>



## Cidrerie de la baie :

☀ VISITE DU VERGER

☀ DÉGUSTATION DE CIDRE

🚗 20 min ☎ 02 96 93 89 82 🌐 <https://www.cidrerie-delabaie.com/>



## Zoo de Tregomeur :

☀ ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES ☀ ANIMAUX

🚗 25 min ☎ 02 96 79 01 07 🌐 <https://www.zoo-tregomeur.com/>



## Grand Aquarium de Saint-Malo :

☀ ANIMAUX MARINS

☀ ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

🚗 55 min ☎ 02 99 21 19 00 🌐 <https://www.aquarium-st-malo.com/>





# VENIR À LA HAMONNAIS :

## En train :

**Depuis Paris - 2h30**

TGV depuis Montparnasse

**Depuis Nantes - 2h30**

Ter ou TGV avec changement à Rennes

**Depuis Brest - 1h30**

Ter ou TGN Direct

**Depuis Vannes- 2h30**

Ter ou TGV avec changement à Rennes

**Depuis Rennes - 1h00**

Ter ou TGV Direct

## En voiture :

**Depuis Paris - 5h00**

Autoroutes A11-A81/Nationale 12

**Depuis Nantes - 2h30**

Nationale 137/ Nationale 12

**Depuis Quimper- 2h00**

Nationale 164-165/ Départementale D790

**Depuis Brest - 1h30**

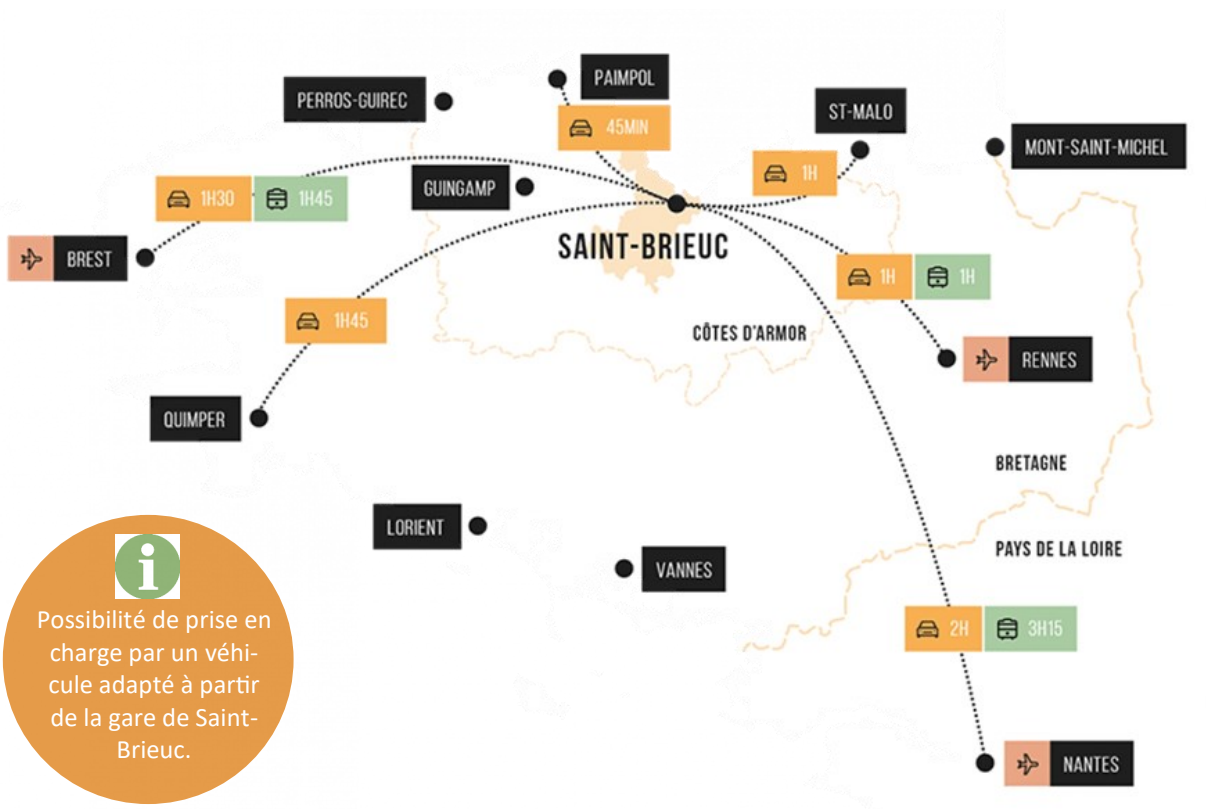
Nationale 12

**Depuis Vannes- 1h30**

Départementale D767 - D700

**Depuis Rennes - 1h00**

Nationale 12



Contactez-nous :

02 96 71 27 51

[hamonais@afm-telethon.fr](mailto:hamonais@afm-telethon.fr)

AFMTELETHON  
INNOVER POUR GUERIR





## Informations pratiques :

- **L'équipe de la Hamonais est présente du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00** pour vous accueillir, répondre à vos questions, vous accompagner dans l'élaboration de votre programme de vacances, vous partager bons plans, bonnes adresses et incontournables des Côtes d'Armor en fonction de vos centres d'intérêts.
- En fonction de leurs disponibilités, les professionnels pourront vous accompagner lors de vos sorties et/ou vous proposer des activités au sein de la Maison Familiale.
- Les réservations de séjours se font directement auprès de la Maison Familiale la Hamonais
- Les séjours peuvent être réglés en plusieurs fois, chèques vacances acceptés.
- Du matériel adapté est à votre disposition : matelas à mémoire de forme et anti-escarres ; lits médicalisés, salles de douche adaptées avec chaise douche, lit baignoire ; lève-personne (pensez à vérifier avec l'équipe de la Hamonais que le matériel est bien adapté à vos besoins ou le cas échéant, louer le matériel nécessaire au bon déroulement de votre séjour).



Chambre « Ouessant »

## Salle de douche







**IMPORTANT** Les vacanciers doivent s'occuper :

De leur transport pour venir et repartir de la Hamonais (il est possible d'aller à la gare pour vous récupérer ou vous déposer)

En fonction de leurs besoins, de la réservation des passages des aides humaines, soins infirmiers ou prestations de kinésithérapie.

**A Noter : la Hamonais est une maison familiale, à ce titre, certains espaces sont donc partagés :**

- ☀ les 2 salles de douche équipées avec lavabo et WC à hauteur variable
- ☀ Les 3 WC adaptés
- ☀ La cuisine équipée et adaptée
- ☀ Les espaces collectifs : salon/salle à manger, salle d'activités/de détente, espace TV, coin lecture, espaces extérieurs
- ☀ La lingerie (lave linge et sèche linge accessible à tous)

**SÉJOURNER DANS UNE MAISON FAMILIALE VOUS PERMET  
DE FAIRE DE NOMBREUSES RENCONTRES MAIS AUSSI DE  
PARTAGER VOTRE ESPACE DE VIE AVEC D'AUTRES VOYAGEURS,  
C'EST TOUJOURS SYMPA À L'HEURE DE L'APERÔ !**



# LES CONTACTS QUI POURRONT VOUS ÊTRE UTILES

## Les services d'aide humaine

### SAVS Plérin

Aide aux personnes  
1av du Chalutier Sans Pitié  
22190 PLERIN  
Tel : 02 96 33 71 96



### A.D.M.R

Aides aux personnes  
Mme LUBY  
16 Bd Charner  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tel : 02 96 61 59 12

### A.D.H.A.P. SERVICES

Aide aux personnes  
47, rue Maréchal Foch  
22000 ST-BRIEUC  
Tel : 02 96 33 13 26

### VITALLIANCE

Aide aux personnes  
La maison de la Mer  
Terre-Plein de Kerpallud  
22500 PAIMPOL  
Tel : 02 96 16 17 98

### Les Fées d'Emilie

Aide aux personnes  
8 rue de Gouedic  
22000 ST-BRIEUC  
Tel : 02 90 52 04 20

## Location et réparation de matériels

### BASTIDE

#### LE CONFORT MÉDICAL

16 rue des Genêts  
22360 LANGUEUX  
Tel : 02 96 78 12 77



### ENVIE AUTONOMIE

5 rue des Champs de Prés  
22950 TRÉGUEUX  
Tel : 07 88 77 28 23

### MADOUEST ESPACE CONFORT

39 rue Hélène Boucher  
22190 PLERIN  
Tél : 02 96 68 26 34



## *Les kinésithérapeutes*

### **RAOULT Alain**

35 rue du Dr Calmette  
22950 TRÉGUEUX  
Tel : 02 96 71 07 90



### **JOSLIN François-Xavier**

11 bis rue de Moncontour  
22950 TRÉGUEUX  
Tel : 02 96 71 10 39

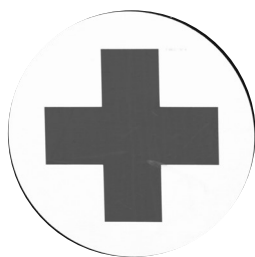
### **LE BOUGEANT Xavier**

4 rue de la Poste  
22360 LANGUEUX  
Tel : 02 96 33 67 36

## *Les services infirmiers*

### **Cabinet infirmier de Robien**

4 rue Jules Ferry  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tel : 06 95 50 63 50



### **Centre de soins Trégueux - Hillion**

2 place François Mitterrand  
Porte 4  
22950 TRÉGUEUX  
Tel : 02 96 71 28 50

### **HUSEYIN Carman**

Cabinet.infirmier@tregueuxmail.com  
2 Place François Mitterrand  
22950 TREGUEUX  
Tel : 06 86 86 03 12

# À bientôt à la Hamonais !



**Maison Familiale de la Hamonais**  
**105 route de moncontour**  
**22950 Trégueux**

Téléphone : 02 96 71 27 51

06 08 25 98 94

Mail : [hamonais@afm-telethon.fr](mailto:hamonais@afm-telethon.fr)