



Je contrôle **MON** **ENVIRONNEMENT**

Le contrôle d'environnement ou domotique est la faculté de piloter ses équipements du domicile grâce à une commande unique. Cela va du contrôle des éclairages à la télévision en passant par les volets.

Pour répondre à ce besoin, il existe des solutions spécifiques handicap mais aussi des solutions grands publics, accessibles à tous.

NOTE

Ce document est complémentaire de la fiche « Les Téléthèses » qui reprend l'ensemble des téléthèses existantes sur le marché.



! L'utilisation de ce dispositif nécessite une connexion internet !



« Quand je suis dans mon lit ou dans mon fauteuil, je n'ai pas la possibilité d'utiliser ma commande de télévision. Je demande à quelqu'un de changer les chaînes ou de régler le volume »

Jeanne

• Utilisez votre smartphone comme télécommande

Certaines télévisions ou décodeur TV ont leur propre application de télécommande, il suffira d'y associer votre appareil.

Dans le cas où il n'existe pas d'application, vous pouvez utiliser un émetteur/récepteur infrarouge. Il s'agit d'un boîtier qui s'apparie à votre smartphone (via une application) et qui le transforme en télécommande universelle. Les boîtiers les plus courants sont l'Harmony Hub par Logitech ainsi que le Broadlink.

• Utilisez un caster d'écran

Un Chromecast de Google ou un Fire Tv Stick de Amazon vous permet de transformer votre TV en TV connectée. Branché sur le port HDMI, vous pourrez le contrôler depuis votre smartphone via l'application dédiée ou via une enceinte connectée.

Vous aurez accès à l'application Molotov (TV numérique) ainsi que toutes les plateformes de Streaming (Netflix, Rakuten TV, Amazon Prime, Spotify... avec un abonnement).

• Utilisez votre manipulateur de fauteuil ou votre contrôle d'environnement

Les manipulateurs les plus récents (comme le CJS2) sont équipés de Bluetooth et d'infrarouge de base. Vous pourrez donc le programmer comme télécommande, les fonctions sont assez basiques puisque vous pouvez seulement régler le volume ou changer le canal.

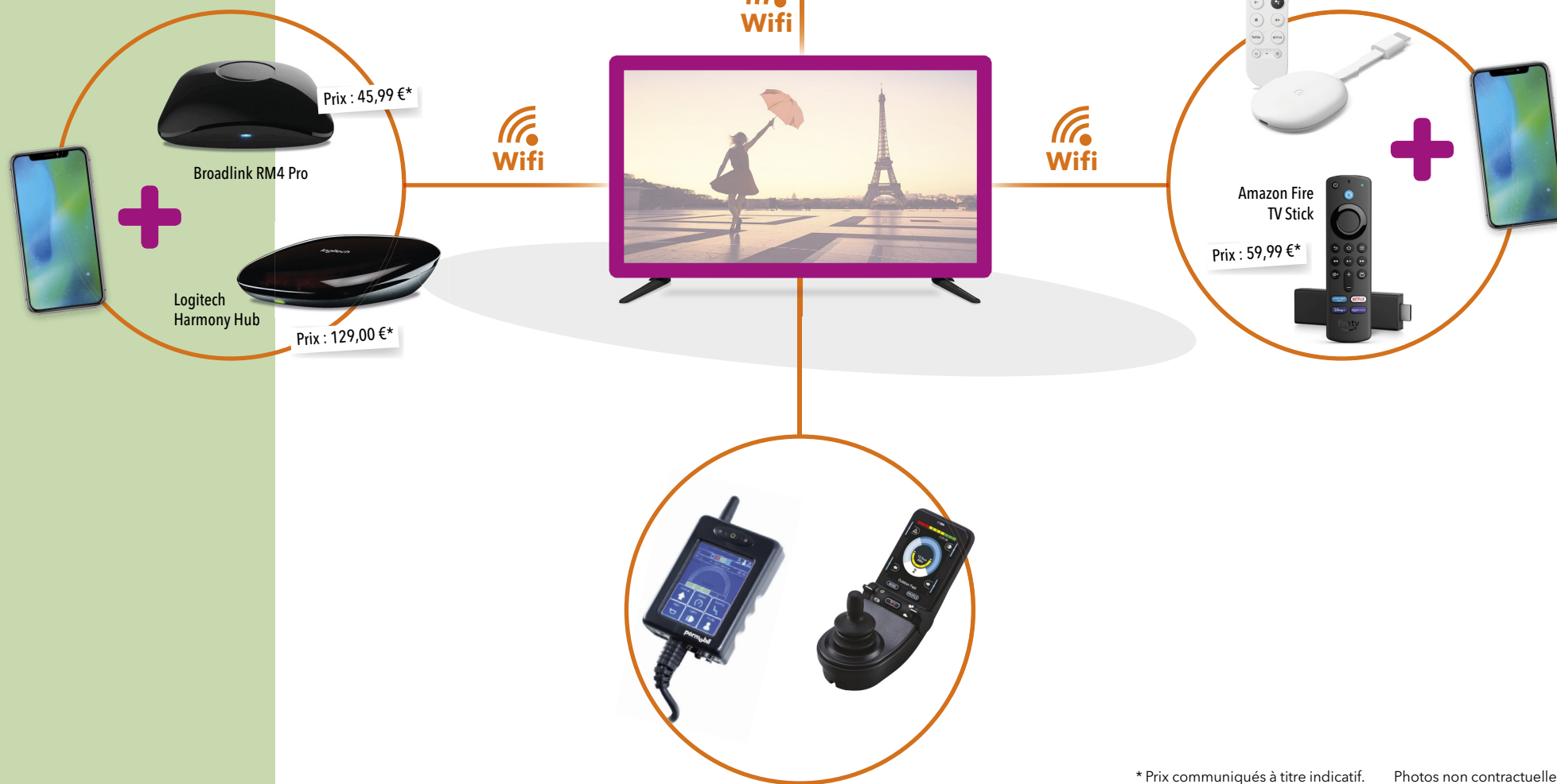
Autrement, vous pouvez vous équiper d'un contrôle d'environnement, beaucoup plus performant et doté de fonctions supplémentaires. Contrairement au manipulateur, vous pourrez également l'utiliser depuis votre lit avec un contacteur.

• Utilisez une autre manette ou un clavier avec une souris

Avec des adaptateurs de reconversion, vous pouvez utiliser n'importe quelle manette et même avec un clavier.

Nativement, les manettes non reconnues par la console ne permettent pas de les utiliser, avec ces adaptateurs vous pouvez !

! L'utilisation de ce dispositif nécessite une connexion internet !



* Prix communiqués à titre indicatif. Photos non contractuelles.



« Je n'ai pas d'installation domotique à mon domicile et je voudrais pouvoir contrôler mon éclairage, mon thermostat, mes portes, fenêtres et volets roulants »

Rémi

• Entreprendre l'installation d'un réseau domotique

La domotisation d'une maison se fait en lien avec un domoticien, plusieurs entreprises sont spécialisées dans ce domaine. Il intervient sur les circuits électriques de la maison et la motorisation des équipements. Le but final est de pouvoir contrôler l'ensemble des appareils depuis une seule et même commande : la téléthèse (Cf. Fiche « Téléthèses »).

• Acquérir du matériel connecté

Les objets connectés sont des alternatives moins coûteuses à la domotique. Néanmoins elles nécessitent une connexion internet et au minimum un smartphone. Certains volets peuvent être également pilotables depuis un smartphone. En ce qui concerne les portes et fenêtres, il n'existe pas de système connecté simple à installer, il faudra obligatoirement l'intervention d'un professionnel.



Prix : 99,99 €*

Amazon Echo 4

 Google Nest Audio
 Prix : 99,99 €*


! L'utilisation de ce dispositif nécessite une connexion internet !



« Je voudrais pouvoir contrôler certains de mes équipements à la voix, est-ce que c'est possible ? »

Pierre

• Utilisez un assistant vocal

Les assistants vocaux comme Google ou Alexa peuvent vous permettre de contrôler à la voix des équipements connectés. Vous pouvez soit utiliser une enceinte connectée, soit utiliser votre smartphone comme assistant.

• Associez votre assistant vocal à votre installation domotique

Les domoticiens sont en capacités d'associer l'installation domotique à une enceinte connectée grâce à un hub.

Assistant vocal (enceinte connectée ou smartphone) avec objets connectés



Assistant vocal avec un Hub associé à une installation domotique



Amazon Echo 4

Google Nest Audio



* Prix communiqués à titre indicatif. Photos non contractuelles.

EN SAVOIR +

www.afm-telethon.fr

Site internet de l'AFM-Téléthon.

www.myobase.org

Base documentaire sur les maladies neuromusculaires, leurs aspects psychologiques et les situations de handicap qu'elles génèrent, éditée par le service Documentation de l'AFM-Téléthon.

Pour plus d'informations ou pour être accompagné par nos intervenants, contactez le service régional le plus proche de chez vous : 0 800 35 36 37

Rédaction : Pôle aides techniques et innovations.

Document créé en Mai 2022.

©AFM-Téléthon. Reproduction autorisée sous réserve de mentionner l'origine du document et sa référence : « Je contrôle mon environnement », Fiche Pratique Savoir & Comprendre, AFM-Téléthon, juin 2023.

AFMTÉLÉTHON 
INNOVER POUR GUÉRIR

Association reconnue d'utilité publique

1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Évry cedex
Tél. : 33 (0) 1 69 47 28 28 - Fax : 33 (0) 1 60 77 12 16
Siège social : AFM - Institut de Myologie
47-83, boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris cedex 13
www.afm-telethon.fr